



Verbinding

Chögyam Trungpa Rinpoche (1939-1987) – enkele citaten

Levend proces

1. In de Tibetaanse geschriften komt de uitspraak voor 'kennis moet verhit, gehamerd en gesmeed worden als puur goud dan kan men het dragen als sieraad.'
2. Daarom is de dharma van toepassing voor elke tijd, elke persoon; het heeft iets levends.
3. De leringen hebben de kenmerken van warm, vers gebakken brood; het brood is nog warm, heet en vers. Elke bakker moet de algemene kennis hoe je brood moet bakken toepassen op zijn eigen deeg en oven. Dan moet hij zich persoonlijk vergewissen van de versheid van zijn brood, het snijden als het vers is en het warm eten. Hij moet zich de leringen eigen maken en ze in de praktijk brengen. Het is een bijzonder levend proces.

Overgave

1. We zijn nu misschien tot de conclusie gekomen dat we het hele spel van spiritueel materialisme moeten laten vallen; dat wil zeggen dat we ermee moeten ophouden te proberen onszelf te verdedigen en te verbeteren. We hebben er misschien een glimp van opgevangen dat onze worsteling tevergeefs is. Misschien willen we ons overgeven, onze inspanning om onszelf te verdedigen volledig opgeven.
2. Overgave betekent ook het erkennen van de rauwe, ruige, onhandige en schokkende eigenschappen van je ego..
3. Als we beginnen onze zelfkritiek op te geven, dan krijgen we het gevoel dat we onze bezigheid verliezen, alsof iemand onze baan afpakt. We zouden niets meer te doen hebben. Als we van alles afstand zouden doen en we zouden niets meer zijn om ons aan vast te houden."

Teleurstelling

1. We moeten onze hoop, onze verwachtingen en ook onze angsten opgeven, en recht op teleurstelling af marcheren, met teleurstelling werken, er in opgaan en het onze manier van leven maken, en dat valt helemaal niet mee.
2. Zij (teleurstelling) kan met niets anders vergeleken worden: zij is scherp, precies, duidelijk en direct. Als we ons kunnen openen, dan beginnen we opeens te zien dat onze verwachtingen niet ter zake doen, vergeleken bij de werkelijkheid van de situaties waar we voor komen te staan.
3. Teleurstelling is het beste voertuig dat je kunt gebruiken op het pad van de dharma. "



Terughoudend

1. Als we spiritualiteit beschouwen als een manier om het ons zelf naar de zin te maken, dan zullen we, wanneer we iets onplezierigs, een teleurstelling meemaken daar een rationele verklaring voor proberen te vinden..
2. We kunnen nog op een andere manier terughoudend zijn en ons niet echt overgeven, door het gevoel te hebben dat we heel verfijnde, ontwikkelde en eerbiedwaardige mensen zijn: 'We kunnen ons toch zeker niet overgeven aan die platvloerse, doodgewone straat-versie van de werkelijkheid.'
3. Als we vallen, zorgen we ervoor dat we een zachte landing maken, om een plotselinge schok te voorkomen. Overgave houdt niet in dat je je voorbereid op een zachte landing; het betekent gewoon landen op harde, gewone grond, op een rotsachtige, wild stuk land. Wanneer we onszelf eenmaal openen, dan landen we op wat *is*.

Leeg vat

1. Overgave wordt In de traditie gesymboliseerd door een praktijk als het zich prosternereren, het zich neerwerpen op de grond als een gebaar van overgave. Wanneer we dat doen, stellen we ons psychologisch open en geven we ons volledig over doordat we ons vereenzelvigen met het laagste van het laagste, doordat we onze rauwe en ruige kant erkennen. Wanneer we onze ons vereenzelvigen met het laagste van het laagste zijn we niet bang meer iets te verliezen. We maken van onszelf een leeg vat, dat klaar staat om de leringen te ontvangen.

Verbinding

1. .. we geven ons over omdat we contact willen hebben met de wereld 'zoals deze is'.
2. We weten waar we staan; daarom maken we het gebaar van overgave; onszelf openen betekent communicatie, verbinding, direct contact krijgen met degenen aan wie we ons overgeven.
3. We schamen ons niet voor onze rijke collectie rauwe, ruige, mooie en keurige eigenschappen. We leggen alles voor aan degenen aan wie we ons overgeven.
4. De fundamentele daad van overgave houdt niet in dat we een kracht buiten onszelf vereren. Het betekent eerder het werken met inspiratie zodat je een open vat wordt waarin kennis kan worden gegoten.
5. Openheid en overgave vormen dus de noodzakelijke voorbereiding voor het werken met een spirituele vriend. Het is eerder zo dat we onze fundamentele rijkdom erkennen dan dat we klagen over de ingebeelde armoede van ons bestaan.

Bron: citaten uit hoofdstuk 1 (Spiritueel materialisme) en 2 (Overgave)

Rinpoche, C. T. (1973). *Spiritueel materialisme doorsnijden*. Cothen: Felix Uitgeverij