



“De schitterende helderheid van de geest”

Zazenkai 19 maart 2023 o.l.v. John de Weerd

“De dingen die voorbij komen worden direct weerkaatst in de spiegel. Omdat de spiegel geen bewuste intenties heeft, denkt hij er niet aan om de dingen die voorbij komen al dan niet te verwerpen; ook is er geen gedachte om de beelden te verwijderen of vast te houden.”

“Spiegel”, Bankei 1622 – 1693

Dualiteit

Een leek vroeg: “Ik ben dankbaar voor uw onderricht over het ongeborene, maar ik merk dat gedachten makkelijk opkomen als gevolg van mijn ingesleten slechte gewoontes. En wanneer ik afgeleid ben door gedachten kan ik het ongeborene niet ervaren. Hoe kan ik volledig vertrouwen hebben in de ongeboren Boeddha-geest?”

De meester zei: “Wanneer je de opkomende gedachten probeert te stoppen dan creëer je een dualiteit tussen de geest die wil stoppen en de geest die gestopt wordt. Hierdoor zul je nooit innerlijke rust kennen. Heb er slechts vertrouwen in dat gedachten oorspronkelijk niet bestaan, maar dat ze slechts tijdelijk komen en gaan als gevolg van wat je ziet en hoort, zonder enige eigen vaste substantie.

Haskel, P. (1984). *Bankei Zen. Translations from The Record of Bankai*. New York: Grove Weidenfelt.

Wanneer gedachten opkomen

Een beginnende monnik van vijftien vroeg: “Wanneer ik zazen beoefen, komen er allerlei gedachten op.

Wat moet ik daar aan doen?”

De meester antwoordde: “Het onderscheiden en herkennen van iedere afzonderlijke gedachte is niets anders dan de dynamisch functionerende boeddha-geest. Omdat de boeddha-geest ongeboren is en bovendien een schitterende onderscheid makende helderheid heeft, kan alles opkomen wat er ook maar in je geest aanwezig is. In de boeddha-geest zijn er geen gedachten of ‘dingen’; dus als je onbevangen blijft, hoef je je geen zorgen te maken over het verwijderen of stoppen van die gedachten. Je bent dan gewoon op natuurlijke wijze in overeenstemming met de ongeboren boeddha-geest.

Haskel, P. (1984). *Bankei Zen. Translations from The Record of Bankai*. New York: Grove Weidenfelt.



“De schitterende helderheid van de geest”

Zazenkai 19 maart 2023 o.l.v. John de Weerd

Op zoek naar verlichting

“Jezelf inspannen door religieuze praktijken en zazen om zodoende verlichting te bereiken, is helemaal verkeerd. Er is geen verschil tussen de geest van de Boeddha's en jullie eigen boeddha-geest.

Door verlichting na te jagen creëer je een tweespalt tussen diegene die verlichting realiseert en dat wat gerealiseerd wordt. Als je ook maar het minste verlangen koestert naar verlichting, dan verlaat je meteen het rijk van het Ongeborene en ga je in tegen de boeddha-geest. Deze boeddha-geest die je van nature hebt gekregen van je ouders is één; niet twee of drie!”

Haskel, P. (1984). *Bankei Zen. Translations from The Record of Bankai*. New York: Grove Weidenfeld.

Vertrouwen in de Geest

Zeg, om je regelrecht op deze werkelijkheid af te stemmen,
wanneer je twijfel voelt opkomen, eenvoudig: 'Niet twee.'
In dit 'niet twee' is niets afgescheiden,
niets buitengesloten.
Ongeacht waar of wanneer,
verlichting betekent dat je in deze waarheid doordringt.
En deze kan in tijd of ruimte niet groter of kleiner worden;
erbinnen duurt een enkele gedachte tienduizend jaar.

Hsin hsin ming, Jianzhi Sengcan (Sosan) overleden 606, Strofe 12