



John's Online Sangha

Beste <<Voornaam>> ,

Graag je aandacht voor het volgende:

Huidige programma

Het huidige programma gaat door tot en met:

- Online Zondagochtend: t/m zondag 27 juni
- Online Lunchtijd Meditatie: t/m 30 juni

Na de zomer weer verder

Er is genoeg enthousiasme om na de zomer door te gaan als online sangha. Dus we gaan weer aan de slag vanaf:

- Lunchtijd Meditatie: v.a. 6 sept.
- Zondagochtend meditatie: v.a. 12 sept.

Video ter ondersteuning van je beoefening

Verder heb ik een video over de Tao gemaakt (zie hieronder). Zen is immers tot stand gekomen door een wisselwerking tussen taoïsme en boeddhisme.

mediteren :))



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

De tao



Vind je het leuk wat ik doe, dan zijn er drie manieren om mij te ondersteunen:

- [Deel je ervaring](#) op de website
-
- [Schrijf een review op google](#)

Online meditatie



Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en **iedere zondag** is er meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname. Ken je andere mensen voor wie dit interessant zou kunnen zijn? Deel dan de onderstaande link.

Informatie en Zoomlinks

John's Online Sangha is een initiatief van Ming Zen Centrum.

Ming Zen Centrum staat o.l.v. de geautoriseerde zenleraar [John de Weerd](#). Hij staat in de White Plum lineage van Maezumi Roshi in de vorm waarin het door Nico Tydeman Roshi en Willem Scheepers Sensei tot ontwikkeling is gebracht.

Copyright © 2021 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

