



## John's Online Zendo

---

Beste <<Voornaam>> ,

Graag je aandacht voor het volgende:

**Nieuwe online workshop** met speciale aandacht voor [gevoelens](#) aan de hand van de Satipatthana Sutta.

### Drie nieuwe videos:

- ["Gevaarzijn en identiteit"](#)
- ["Karma en mediteren"](#)
- ["\(geen\) hoop"](#)

### Meivakantie:

- Er is geen online meditatie van 1 mei t/m 9 mei
- Er is wel lunchmeditatie op Koningsdag



Alle goeds en een hartelijke groet,

## Zondag 16 mei: online workshop

**Wanneer:**

Zondag 16 mei 2021

**Tijd:**

16:00 - 17:30

**Begeleiding:**

John de Weerd

**Kosten:**

vrijwillige bijdrage

Dit is deze tweede workshop in de serie over het cultiveren van aandacht. Het thema is deze keer "gevoelens".

In deze online workshop gaat John verder in op gevoelens zoals besproken in de "grote leerrede over het cultiveren van aandacht. Gevoelens zijn een van de vier velden van aandacht zoals ze door de Boeddha in deze beroemde sutta zijn beschreven. Dichterbij de historische Boeddha kunnen we niet komen.

Ben je benieuwd naar wat de Boeddha ons te vertellen heeft over gevoelens en wat de rol van

[Meer informatie?](#)

Registreer nu via Zoom

---

[Gewaarzijn en identiteit](#)



[Karma en meditatie](#)

---



---

## Hoop



---

## Online meditatie

**Iedere werkdag** is er lunchtijdmeditatie en

John's Online Sangha



meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname. Ken je andere mensen voor wie dit interessant zou kunnen zijn? Deel dan de onderstaande link.

## Informatie en Zoomlinks

---

*John's Online Sangha is een initiatief van Ming Zen Centrum.*

*Ming Zen Centrum staat o.l.v. de geautoriseerde zenleraar [John de Weerd](#). Hij staat in de White Plum lineage van Maezumi Roshi in de vorm waarin het door Nico Tydeman Roshi en Willem Scheepers Sensei tot ontwikkeling is gebracht.*

---



Share



Tweet



Forward



Share

---

---

*Copyright © 2021 Ming Zen Centrum, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

