



John's Online Sangha

Beste <<Voornaam>> ,

Graag je aandacht voor het volgende:

- Nieuwe video: "**Hindernissen en je ware natuur**"
- Online workshop "**De draaglijke lichtheid van het bestaan**" over de slogan "drie objecten, drie vergiften, drie deugden"



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

Nieuwe video over zen, meditatie en boeddhisme

"Hindernissen en je ware natuur"



Aanstaande zondag: online workshop

"De draaglijke lichtheid van het bestaan"



Wanneer: Zondag 28 februari 2021

Tijd: 16:00 - 17:30

Kosten: vrijwillige bijdrage

nichten en niet op de ander. Anders verliezen we het zicht op ons werkterrein. Wat is ons werkterrein? Wijzelf, zoals we nu zijn en niet zoals we zouden willen zijn.

Lojong slogans komen voort uit de Lojong training zoals voor het eerst beschreven in: 'De grondtekst van de zeven punten van training van de geest' door Chekawa Yeshe Dorje (1102-1176).

Registreren via Zoom

Online meditatie



Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en **iedere zondag** is er meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname. Ken je andere mensen voor wie dit interessant zou kunnen zijn? Deel dan de onderstaande link.

Informatie en Zoomlinks



Gratis Meditation Timer



[f Share](#) [t Tweet](#) [✉ Forward](#) [in Share](#)

Copyright © 2021 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)
