



John's Zen Nieuwsbrief

Innerlijke rust en inzicht

Beste <<Voornaam>>,

Graag je aandacht voor het volgende:

- Ik heb (hopelijk) ter inspiratie **tien video's over het zenpad** gemaakt aan de hand van de beroemde "tien plaatjes van de os" van de 12e-eeuwse zenmeester Guoan Shiyuan
- Aanstaande zondag is er een online workshop "**de draaglijke lichtheid van het bestaan**". Schuif je aan? Deelname is op basis van een vrijwillige bijdrage.



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

Online Workshop op 28 februari

"De draaglijke lichtheid van het bestaan"



Registreren via zoom

Plaatjes van de os - 10 korte video's

Plaatje 1: Er ontbreekt iets....



Online meditatie - Elke dag samen zitten

John's Online Sangha



Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en **iedere zondag** is er meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname. Ken je andere mensen voor wie dit interessant zou kunnen zijn? Deel dan de onderstaande link.

Informatie en Zoomlinks

Gratis Meditation Timer



Copyright © 2021 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

