



John's Online Sangha

Beste <<Voornaam>> ,

Ik heb een grote klus afgerond! Ik heb namelijk [10 video's](#) gemaakt over een **beschrijving van de zen weg** aan de hand van de beroemde plaatjes van de os van de 12e - eeuwse zenmeester Guoan Shiyuan.

Ook is er **a.s. zondag de eerste online workshop** van het jaar. We hebben al [een mooie groep deelnemers](#). Maar er is altijd ruimte.

Ik zou zeggen: aan de slag! :)



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

**De zen weg aan de hand van
"de plaatjes van de os"**

geestelijk pad inzichtelijk te maken. Ook in de Zen traditie wordt zo'n ontwikkelingsweg beschrijving in de vorm van de plaatjes van de os: het verhaal van geestelijke groei aan de hand van 10 pentekeningen. De meest bekende versie is de van de 12e -eeuwse zenmeester Guoan Shiyuan.

Ik heb n.a.v. een serie lessen die ik recent heb gegeven een korte video per plaatje gemaakt.

Plaatje 1: Op zoek...



Ga naar de playlist op Youtube



Share



Tweet



Forward



Share

Online workshop “Geef één alle schuld”



Wanneer: a.s. zondag 31 januari

Tijd: 16:00 - 17:30

We geven vaak anderen de schuld. Deze slogan gaat over het doorbreken van deze (vaak) destructieve gang van zaken. We gaan dit thema van verschillende kanten belichten waardoor en een zekere lichtheid kan ontstaan.

Het is namelijk best lastig om het boeddhisme toe te passen in het dagelijkse leven. Deze uitdaging is van alle tijden. Lojong slogans zijn eeuwenoude (Tibetaans) boeddhistische “one-liners”, die hun bruikbaarheid onderhand wel bewezen hebben.

Lojong slogans komen voort uit de Lojong training zoals voor het eerst beschreven in: ‘De grondtekst van de zeven punten van training van de geest’ door Chekawa Yeshe Dorje (1102-1176).

Informatie en aanmelden

Online meditatie

John's Online Sangha



Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en **iedere zondag** is er meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname. Ken je andere mensen voor wie dit interessant zou kunnen zijn? Deel dan de onderstaande link.

Informatie en Zoomlinks



Share



Tweet



Forward



Share

Gratis Meditation Timer



Available on the
App Store

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



[f Share](#)

[t Tweet](#)

[✉ Forward](#)

[in Share](#)

Copyright © 2021 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

