



John's Zen Nieuwsbrief

Innerlijke rust en inzicht

Beste <<Voornaam>>,

Als vervolg op de de introductie cursus gaan we v.a. morgenavond (19:15 - 21:00) de **plaatjes van de os** behandelen in acht lessen. Heb je interesse om deel te nemen neem dan even [contact](#) op met mij.

Verder, in deze nieuwsbrief graag aandacht voor het volgende:

- Een nieuwe video: "[De vijf absolute lojong slogans](#)". Deze compacte video is gemaakt n.a.v. van de recente online workshop.
- De nieuwe online workshop is op **zondag 6 december**. Het onderwerp is deze keer de lojong slogan "[Wees iedereen dankbaar](#)". Je bent van harte welkom om mee te doen!



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

Hieronder tref je de **samenvatting** van de online workshop over de **vijf absolute lojong slogans**. Het vervolg op deze workshop is op 6 december (zie hieronder).

De vijf absolute lojong slogans



**Online workshop
"Wees iedereen dankbaar"
zondag 6 december**



Omdat de vorige online workshop over lojong slogans goed ontvangen was komt er nu een vervolg. We gaan nu de slogan "Wees iedereen dankbaar" behandelen.

Het basisidee is van slogans om de tegenslagen in ons leven niet alleen maar als ongewenst te zien, maar tegelijk ook als brandstof om je leven te verdiepen en te 'verlichten'.

Maar ja, maar hoe pak je dat aan? Dat is nou precies waar de workshop over zal gaan!

Bijdrage: op basis van een vrijwillige bijdrage (dana)

Informatie en aanmelden

Online meditatie

Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en **iedere zondag** is er meditatie in de

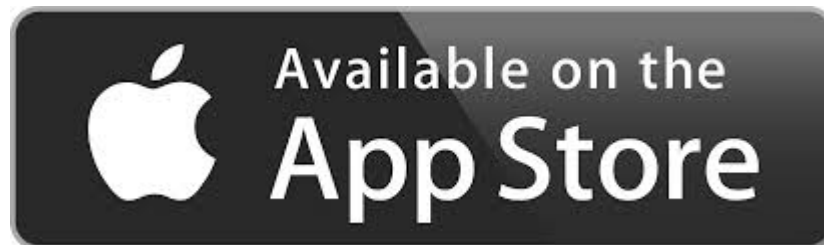
John's Online Sangha



basis van vrijwillige
deelname. Ken je andere
mensen voor wie dit
interessant zou kunnen zijn?
Deel dan de onderstaande
link.

Informatie en Zoomlinks

Gratis Meditation Timer



Copyright © 2020 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

