



John's Online Sangha

Beste <<Voornaam>> ,

In deze nieuwsbrief graag aandacht voor het volgende:

- Een nieuwe video: "[De vijf absolute lojong slogans](#)". Deze compacte video is gemaakt n.a.v. van de recente online workshop.
- De nieuwe online worshop is op **zondag 6 december**. Het onderwerp is deze keer de lojong slogan "[Wees iedereen dankbaar](#)". Je bent van harte welkom om mee te doen!



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

De draaglijke lichtheid van het bestaan

Hieronder tref je de **samenvatting** van de online workshop over de **vijf absolute lojong slogans**. Het vervolg op deze workshop is op 6 december (zie hieronder).



**Online workshop
"Wees iedereen dankbaar"
zondag 6 december**



Omdat de vorige online workshop over lojong slogans goed

slogan - wees iedereen dankbaar - behandelen.

Het basisidee is van slogans om de tegenslagen in ons leven niet alleen maar als ongewenst te zien, maar tegelijk ook als brandstof om je leven te verdiepen en te 'verlichten'.

Maar ja, maar hoe pak je dat aan? Dat is nou precies waar de workshop over zal gaan!

Bijdrage: op basis van een vrijwillige bijdrage (dana)

Informatie en aanmelden

Online meditatie



Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en **iedere zondag** is er meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname. Ken je andere mensen voor wie dit interessant zou kunnen zijn? Deel dan de onderstaande link.

Informatie en Zoomlinks

Gratis Meditation Timer

[Share](#)[Tweet](#)[Forward](#)[Share](#)

Copyright © 2020 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

