



John's Zen Nieuwsbrief

Innerlijke rust en inzicht

Beste <<Voornaam>> ,

We gaan eindelijk weer beginnen met live bijeenkomsten. In deze nieuwsbrief aandacht voor het volgende:

- [Nieuwe video](#)
- [Proeflessen Meditatie](#) (nog enkele plekker vrij)
- [Meditatiecursus](#) (nog enkele plekken vrij)
- [Online programma](#)
- [Gratis meditatietimer](#)



Misschien zit er iets voor je bij!

Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

Mededogen begint op het kussentje



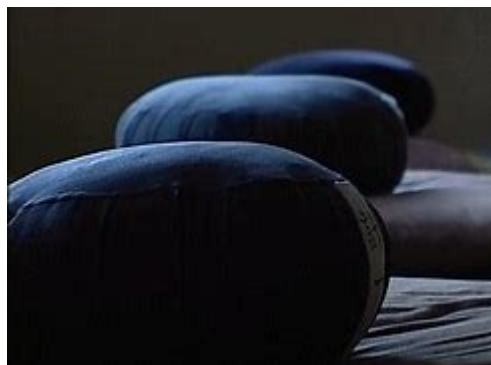
Proeflessen Meditatie

De eerste proefles van 15 september is reeds vol. Voor de tweede proefles op de 15e zijn **nog enkele plaatsen over**. Heb je interesse? Meld je dan nu aan.

Informatie en aanmelden

Meditatiecursus

De eerste meditatiecursus is reeds vol. Er zijn **nog 4 plekken over** in de meditatiecursus die op donderdag 24 september begint. Heb je interesse? Meld je dan nu aan.



Informatie en aanmelden

John's Online Zendo



We gaan door met de online activiteiten. Iedere werkdag is er lunchtijdmeditatie en iedere zondag is er meditatie in de ochtend. Deelname is op basis van vrijwillige deelname.

Meer informatie

Gratis Meditation Timer



Available on the
App Store



GET IT ON
Google Play

[Share](#)[Tweet](#)[Forward](#)[Share](#)

Copyright © 2020 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

