



John's Zen Nieuwsbrief

Innerlijke rust en inzicht

Beste <<Voornaam>>,

In deze nieuwsbrief aandacht voor het volgende:

- Aanmelden voor [Zen Proeflessen](#) (15 sept.) kan vanaf nu
- Aanmelden voor [Zen Meditatie Cursus](#) (v.a. 22 september) kan vanaf nu
- Video over "[Perfectionisme](#)"
- Video over "[Zen beoefening: een kwestie van "iets" doen](#)"



Een hele fijne zomer en hopelijk tot gauw!

Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

Proeflessen en Zen Meditatie Cursus

Vanaf september gaan we weer beginnen met onze Zen Meditatie Cursussen. We hebben een Corona **veiligheidsprotocol** en een van de regels is dat we 1.5 meter uit elkaar gaan zitten. Dit betekent dat er een maximum aantal deelnemers mogelijk is. Het is dus zaak om **snel je plek te reserveren.**

Proeflessen 15 sept.

Zen Meditatie Cursus

Voor de Zen Meditatie Cursus zijn **slechts 6 plekken beschikbaar**. Mocht nu al zeker weten dat je wilt deelnemen, schrijf je dan alvast in.

Zen Meditatie Cursus v.a. 22 sept.

"Perfectionisme"



Share



Tweet



Forward



Share

"Zen beoefening: een kwestie van "iets" doen"



Meer informatie over de leraar

[!\[\]\(a03a7eb2f4046e1d3c76772003e549ea_img.jpg\) Share](#) [!\[\]\(844169987a590ed8c7e31d5d18950e8d_img.jpg\) Tweet](#) [!\[\]\(2af34e678d9364b2f32b7174f4964d2c_img.jpg\) Forward](#) [!\[\]\(70453908cab6780413d48bd2b8b15c53_img.jpg\) Share](#)

Copyright © 2020 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)
