



John's Zen Nieuwsbrief

Innerlijke rust en inzicht

Beste <<Voornaam>> ,

In deze nieuwsbrief aandacht voor het volgende:

- Video over onze online meditatie groep: "[Verbondenheid & Online Meditatie](#)"
- Video over de online cursus in juli: "[Eindeloos met Zen beginnen](#)"



Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd

Summer of Zen - Online programma

Online Meditatie in juli

We gaan in de maand juli door met de lunchtijd Meditatie en de Stille Zondagochtenden. Na 10 weken onderweg te zijn lijkt dit goed te bevallen. [Zie onderstaande video.](#)

Wil je jouw ervaring delen met anderen en bijdragen aan de vitaliteit van onze online groep, [deel van hier jouw ervaring.](#)

Zen Cursus (4 bijeenkomsten) in juli

Daarnaast ga ik ook online lessen organiseren. De eerste serie zal gaan over Zen meester Suzuki. [Kijk naar de video](#) verderop in de nieuwsbrief.

"Verbondenheid & Online Meditatie: gaat dat samen?"



Nieuwe Zoom links v.a. 26 juni



Share



Tweet



Forward



Share

"Eindeloos met Zen beginnen"

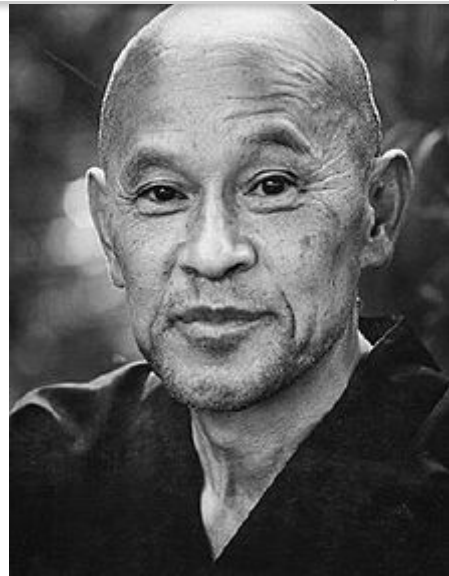


Tijd: 20:00 - 21:30

Begeleiding: John de Weerd

Inhoud

Bij zen gaat het om openstaan, steeds weer opnieuw. Deze vier weken gaan we vier belangrijke hoofdstukken bespreken uit de klassieker "Zen-Begin" van Zenmeester Shunryu Suzuki.



Meer informatie en aanmelden



Share



Tweet



Forward



Share

Copyright © 2020 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.



mailchimp

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼
