



John's Zen Nieuwsbrief

Innerlijke rust en inzicht

Beste <<Voornaam>> ,

Meditatie: vanuit stilte kijken naar wat zich aandient. Luister maar eens wat Leonard Cohen hier over te zeggen heeft in "Here it is" (zie hieronder).

Wil je dit verder onderzoeken voor jezelf? Doe dan mee met één van deze activiteiten:

- [Aanstaande stille zondagochtend op 15 maart](#)
- [Zen Zondag op 17 mei](#)

Alle goeds en een hartelijke groet,

John

Leonard Cohen: "Here it is"

Meditatie: de bereidheid om alleen maar te kijken naar wat zich aandient. Ieder moment opnieuw.

In "here it is" zingt Leonard Cohen hierover.



RICHTLIJNEN I.V.M. CORONAVIRUS

Om verspreiding te helpen voorkomen verzoeken we iedereen om niet naar de les/activiteit te komen als er sprake is van luchtwegklachten, hoesten, verkoudheid, kortademigheid, griepachtige klachten, of koorts.

[Share](#)[Tweet](#)[Forward](#)[Share](#)

Copyright © 2020 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)
