



Ming Zen Centrum

Beste <<Voornaam>>,

Ik ben blij om aan te kunnen kondigen dat **Jacky Demmers Sensei** naar Ming Zen Centrum zal komen om een workshop te geven over de luxe van stilte. Iedereen is van harte welkom, ook als je geen meditatie ervaring hebt. Voor gevorderden is deze workshop zeker ook interessant omdat het de eerste keer is dat een **vrouwelijke zenmeester** ons komt bezoeken.

[Lees meer hierover in deze nieuwsbrief.](#)

Vertrouwenspersoon

Verder wil ik graag Monique Rietveld aan je voorstellen. Zij is de vertrouwenspersoon geworden bij Ming Zen Centrum.

[Lees meer hierover in deze nieuwsbrief.](#)

Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerdt



Workshop: "de luxe van stilte"



"De luxe van stilte"

In deze drukke tijden is stilte een luxe geworden. Hoe lang is het geleden dat je écht de tijd hebt genomen om even stil te zijn? Het goede nieuws is dat je, voor rust en stilte, helemaal niet ver weg hoeft te vliegen of veel geld hoeft uit te geven. Ook zonder een stilte retraite in een ver oord, inclusief wuivende palmen en een blauwe zee, is het mogelijk.

Over Jacky Demmers Sensei

Jacky Demmers (1954) beoefent zenmeditatie sinds 1995. Zij studeerde bij Genpo Roshi, van wie zij in 1999 de monnikswijding ontving en bij Nico Tydeman die haar in 2017 Dharma Transmissie gaf.

Programma:

13:30 – 14:00 Inloop met koffie en thee

14:00 – 14:45 Dharmales
14:45 – 15:15 Zen meditatie (incl. uitleg)
15:15 – 15:45 Thee en koffie met iets lekkers
15:45 – 16:15 Ruimte voor vragen
16:15 – 16:30 Zen meditatie

Wanneer:

Zaterdag 12 mei van 14:00 – 16:30

Waar:

Ming Zen Centrum, Floridalaan 8, IJsselstein. Uitstekend te bereiken met OV (5 min. lopen vanaf de tramhalte) of de auto (gratis parkeren voor de deur).

Voor wie:

Iedereen die interesse heeft (meditatie ervaring is niet nodig).

Bijdrage: Euro 19.95 per deelnemer

AANMELDEN



Even voorstellen...

Monique Rietveld is de onafhankelijke vertrouwenspersoon geworden bij Ming Zen Centrum. Monique is Boeddhistisch geestelijk verzorger en psycholoog en heeft jarenlange ervaring met zen, de sfeer en de gang van zaken in en rond

de zendo.

Het doel van Ming Zen Centrum is om iedereen de faciliteiten en gelegenheid te bieden om serieus Zen te beoefenen. Daarbij is het van belang dat er een sfeer is van veiligheid, openheid, respect, betrokkenheid en vertrouwen. We hebben daarom ook de richtlijn ethisch gedrag opgesteld. [Wil je meer weten, ga dan naar deze webpagina op de website.](#)



Share



Tweet



Forward



Share

Ming Zen Centrum is gelieerd aan Zentrum in Utrecht.
Zentrum verzorgt al 25 jaar Zen cursussen.

Copyright © 2018 Ming Zen Centrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)