

Zen Nieuwsbrief van Ming Zen Centrum

[View this email in your browser](#)



**Ming Zen  
Centrum**

---

Beste <<Voornaam>>,

Ik ben blij om aan te kunnen kondigen dat Willem Scheepers Sensei naar Ming Zen Centrum zal komen om een zeer interessante workshop te geven.

Iedereen is van harte welkom, ook als je geen meditatie ervaring hebt. Kijk hieronder voor de omschrijving van deze workshop.

Tot dan!

Alle goeds en een hartelijke groet,

John de Weerd



# Workshop: Zen en de Tao



## Zen en Tao

Zen is ontstaan uit een ‘fusie’ tussen het Boeddhisme (zoals dat uit India via de Zijderoute naar China reisde) en het in China florerende Taoïsme.

## Natuurlijkheid en eenvoud

Natuurlijkheid, directheid en eenvoud zijn essentieel in Zen en hieruit blijkt meteen ook weer duidelijk de schatplichtigheid van Zen aan het Taoïsme. De aan Zen toegeschreven nuchtere en praktische instelling heeft te maken met de invloed van het Chinese denken en het Taoïsme.

## Het roemruchte ‘Wu Wei Wu’ van de Tao: het doen zonder te doen.

Het Taoïstische ideaal is een mens die vrij is en de dingen doet zonder bijzondere intenties en zonder een bijzondere inspanning van het “ik”. Hoe minder “ik” er aan zit hoe meer ‘het natuurlijke’ zijn gang kan gaan.

## Maar ja, hoe ‘doe’ je dat dan weer?

Willem Scheepers (Sensei) gaat hier op gedegen wijze op in.



## Over Willem Scheepers Sensei

Willem Scheepers (neerlandicus en literatuur-wetenschapper) is sinds 1976

actief met Zen bezig. Hij volgde zijn zen trainingen bij o.a. Thich Nath Hanh, Genpo Roshi en Nico Tydeman. Van Genpo Roshi ontving hij in 1988 Jukai (de voorschriften). Van Nico Tydeman ontving hij in 2013 Denkai en in 2017 Dharma transmissie.

Willem Scheepers heeft inmiddels zijn eerste boek gepubliceerd: 'Zitten als een berg, stromen als een rivier; zennotities voor onderweg'. Het boek van Willem Scheepers is op de dag te koop van de speciale prijs van € 10,- (i.p.v. 14,95).

**Programma:**

- 13:30 – 14:00 Inloop met koffie en thee
- 14:00 – 14:45 Inleiding Tao
- 14:45 – 15:15 Zen meditatie (incl. uitleg)
- 15:15 – 15:45 Thee en koffie met iets lekkers
- 15:45 – 16:15 Taoïstische teksten
- 16:15 – 16:30 Zen meditatie

**Wanneer:**

Zaterdag 10 maart van 14:00 – 16:30

**Waar:**

Ming Zen Centrum, Floridalaan 8, IJsselstein. Uitstekend te bereiken met OV (5 min. lopen vanaf de tramhalte) of de auto (gratis parkeren voor de deur).

**Voor wie:**

Iedereen die interesse heeft (meditatie ervaring is niet nodig).

**Bijdrage:** Euro 19.95 per deelnemer

**AANMELDEN**

---



---

Ming Zen Centrum is gelieerd aan Zentrum in Utrecht.  
Zentrum verzorgt al 25 jaar Zen cursussen.

---

*Copyright © 2018 Ming Zen Centrum, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)